

N°8

Dans ce numéro



Le journal de l'Info

De Janvier Février Mars 2026

DANS LE RETROVISEUR



- 24 Janvier Descente de Loire + Huîtres
- 08 Février Slalom Mehun sur Yèvre
- 18 Février Soirée animation piscine (slalom + Esquimautage).
- Et bien d'autres...

VIE DU CLUB

SAINT-LEAN La Pagaie vogue vers plus d'inclusion

La Pagaie Orléans Métropole (POM) a organisé son assemblée générale samedi soir dans ses locaux du Parc de Loire. 71 membres, sur les 117 que compte l'association, s'étaient réunis, témoignant de leur intérêt pour la vie du club. Les adjoints en charge des sports des villes d'Orléans et de Saint-lean-de-la-Ruelle avaient répondu favorablement à l'invitation.

Ouvrant la séance par une allocution particulièrement travaillée, pouvant s'apparenter à un discours de politique générale, la présidente Gwenélie Deflaoui-Basille a souhaité, à l'occasion de sa première assemblée générale, présenter les principales lignes qu'elle désire voir suivies par la POM désormais.

Une valeur déclinée dans les trois bases du club
Elle s'est tout d'abord réjouie qu'au terme de deux années de fusion entre les deux clubs (le stéoruel-ian Alliance canoë-kayak val de Loire, et l'ortéanais Canoë-kayak club Orléans), la POM parlait désormais d'une seule voix. Elle a rappelé ses priorités, qui se déclinent en quatre points : garantir la sécurité des adhérents, soutenir



La relève ! Six jeunes de l'école de pagaie se sont vu remettre des attentions de pagaie blanche, jaune et verte.

dont la mission consiste justement à encadrer l'école de pagaie, mais aussi à relancer les activités scolaires et à s'investir dans le domaine de l'inclusion. Car l'inclusion est une valeur por-

Ces deux axes se déclineront sur les trois bases, chacune ayant ses domaines propres : social et handicap pour Saint-lean-de-la-Ruelle ; école de sport et d'éducation pour l'île Charlemagne ; de

A VOS AGENDAS



Informations non exhaustives sur les dates à venir (plus d'info sur le calendrier du site internet):

- compétitions
- sorties club
- événements internes et externes
- saison estivale

Un petit mot du Vice Président

Chers membres!

Voilà, le printemps arrive, le soleil pointe le bout de ses rayons plein de chaleur.

En feuilletant cette lettre d'info, vous verrez que le club n'a pas attendu pour bouillonner d'activités.

Loisir, compétitions, travaux de nettoyage, réparations, lancement de notre nouvelle équipe féminine de kayak polo...

Vous y retrouverez plusieurs propositions de sorties ouvertes à toutes et à tous.

Saluons Gwen qui se démène pour nous obtenir des subventions et lancer plein de projets d'avenir pour le club.

Merci de la soutenir car c'est un sacré boulot.

Soyons fiers de l'évolution positive de notre club et continuons tous ensemble dans ce sens.

Amicalement, à bientôt sur l'eau
Christophe LECONTE

24 Janvier *Descente de Loire + Dégustation d'huîtres*

Qu'est-ce qui peut concurrencer Cancale et ses stands de dégustation d'huîtres avec vue sur mer ???

Une dégustation d'huîtres avec une vue imprenable sur la Loire, bien sûr !

C'est ce qui a pu constater un groupe d'adhérents de la POM accompagné des paddleurs de la ligue du Centre Val de Loire .
Le tout sous un généreux soleil de janvier et orchestré par Dominique et Stéphane prêts à tout pour faire de cette sortie une réussite.

Merci à l'organisation et à tous les participants.



08 Février *Slalom Mehun sur Yèvre*

Premier déplacement slalom 2026 pour la POM ce dimanche 8 Février.

Direction Mehun-sur-Yèvre dans le Cher pour une compétition régionale avec les autres clubs du Centre-Val de Loire. Au programme, une journée ensoleillée, un peu de boue, un bassin d'eau vive adapté à tous les niveaux, un parcours technique et un sprint final original à contre-courant pour tester sa force mentale et physique en fin de course.

Nos compétiteurs se sont déplacés en nombre pour se tester et retrouver leurs repères sur l'eau et la POM a présenté 23 embarcations.

Côté résultats, en C1, Paul décroche la seconde place suivi à moins d'1 seconde par Charly sur les 2 manches de cette journée.

En K1, Fabien se classe 3e lors des 2 manches.

En C2 hommes, Fabien et Charly finissent 1er et Paul et Benoit 3e

Chez les K1 dames, Valentine signe la meilleure performance féminine du WE avec une 7e place en seconde manche.

Merci à Jérôme pour les photos de la journée et à nos juges Christian et Cathy sans lesquels nous n'aurions pas pu présenter autant d'embarcations.



18 Février
*Soirée Animation Slalom
+ Esquimautage*
Piscine de St Jean de la Ruelle

Une première pour la POM, l'organisation d'une soirée slalom + esquimautage en piscine avec l'aide de la Mairie de St Jean de la Ruelle.

Pour une fois, les portes de parcours slalom se sont retrouvées suspendues au chaud, pour le plaisir de tous les participants.

Vous pensez que c'est simple en piscine!!! Et bien pas tant que ça, demandez leur.

Certains nous ont donné le tournis en enchaînant les esquimautages en un temps record.

Cette initiative a enthousiasmé plus d'un ou une, à refaire sans faute.



Lancement Kayak Polo Féminin Piscine de St Jean de la Ruelle

Tous les vendredis soir, la piscine de Saint Jean de la Ruelle résonne des rires et des coups de pagaie des filles de la POM qui s'entraînent au kayak polo sous la houlette de Tobias du club de Montargis.

Plusieurs challenges pour elles: le maniement du bateau avec une pagaie et un ballon, l'apprentissage des règles ... Pas toujours facile ! La grande patience de Tobias aide à relever le défi pour cette seule équipe de la région entièrement féminine.

Un grand merci au club de Montargis pour les conseils, le prêt de matériel ... et les encouragements.

LUNDI 30 MARS 2026
LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE

Une équipe féminine de kayak-polo se crée

Vendredi soir, au centre aquatique des Corbolottes, l'équipe féminine de kayak-polo de la Pagaie Orléans Métropole (POM) a réceptionné plusieurs kayaks généreusement prêtés par le club de Montargis, ainsi que des casques et cages de but gonflables, en attendant d'acquérir son propre matériel.

Encore en construction, mais déjà prometteuse, l'équipe s'est retrouvée pour un entraînement avant tout consacré à l'habileté et à la cohésion collective, sous la direction de Tobias de Charrette, étudiant en deuxième année de licence Staps, option canoë-kayak, à Orléans-La Source.

« Ce sport se rapproche du handball »

Membre du club de Montargis, le futur professeur d'éducation physique entraîne bénévolement les joueuses dans cette discipline encore peu développée localement.

Le jeune coach explique que le kayak-polo en compétition peut



« Même eau, même pagaie, même créneau » sera la devise des futures équipes féminines.

s'avérer physique. Si toucher un adversaire avec la pagaie est interdit, un geste involontaire reste possible. En revanche, les contacts entre embarcations sont autorisés, et le porteur de balle peut être déséquilibré, voire poussé à l'eau lors d'un heurt à l'épaule.

Le kayak-polo oppose deux équipes de cinq joueurs, pour deux fois dix minutes. « Les joueurs ne peuvent

pas conserver la balle en main : ils doivent enchaîner passes et conduites de balle. Ce sport se rapproche du handball », précise le coach.

Gwénaëlle Deflaoui-Basille est à l'initiative du projet. L'objectif est, dès la rentrée, de constituer trois équipes mêlant membres historiques du club, femmes issues des quartiers prioritaires et une formation mixte handi-valides. ●

Retour sur la compétition de ce week-end à Tours !

Samedi, près de 20 pagayeurs du club se sont rendus à Tours pour participer au CRJP course en ligne ainsi qu'au régional de fond.

Nos jeunes ont tous performé, montrant une très belle progression pour l'ensemble du groupe. En catégorie benjamin, Hugo et Jean se sont départagés lors d'une superbe arrivée au sprint, offrant un très beau spectacle ! La journée s'est déroulée dans une très belle ambiance, avec un bel esprit d'équipe et de nombreux encouragements au bord de l'eau.

Pour les plus grands (à partir de cadet), cette course était sélective pour les Championnats de France, qui se dérouleront les 5 et 6 avril à Vitré. Une belle échéance en perspective !

Bravo à tous nos pagayeurs pour leur engagement et leurs performances, et merci aux accompagnateurs et supporters présents.



Retour sur la première nationale 3 de slalom à Corbeil-Essonnes.

9 compétiteurs ont représenté la POM ce dimanche sous un soleil printanier et avec de beaux résultats à la clef. Commençons par mettre à l'honneur nos jeunes, récemment qualifiés en N3, pour qui il s'agissait de leur première compétition sur le circuit national.

Luan en KI termine 111e/150, pénalisé par trop de touches.

Alice en KI se classe 24e / 39, elle manque de peu le top 20 pénalisée aussi par trop de touches.

Constance en CI se classe 18e/ 21.

Pour les plus expérimentés :

En KI, une belle 13e place pour Valentine avec un parcours sans faute.

En KI, Mathieu réalise 2 manches sans fautes qui lui permettent de décrocher deux fois la 3e place.

En CI, Yann se rattrape bien en 2e manche et décroche également la 3e place.

Voici quelques photos de cette journée.



04 et 05 Avril Championnat de France de fond Course en ligne

Ce week-end, le club Pagaie Orléans Métropole était présent au Championnat de France de fond, dans une ambiance sportive et conviviale, sous un magnifique soleil

Nos pagayeurs ont porté haut les couleurs du club avec de très belles performances :

Résultats

- K2 Paracanoë
Sébastien Oudeard & Rémy Boule : 7ème
Agnès Legroux & Antoine Martin : 11ème
- K1 Master
Antoine Martin : 40ème
- K2 Master
Patrick Hervet & Patrick Vaux : 52ème
- K1 Cadet
Luan Merlet : 55ème
- K1 Paracanoë
Rémy Boule : Champion de France
Agnès Legroux : Championne de France

Félicitations à tous les compétiteurs pour leur engagement et leur esprit sportif !

Un grand merci au CKCIR pour une organisation au top

#CKCIR

Nous avons également eu la chance d'assister à de très belles courses tout au long du week-end

Place maintenant à la saison de sprint, avec en ligne de mire les Championnats de France en juillet prochain



10 Janvier Arrivée d'Antonin

Passation de pagaie entre Kilian et Antonin.

Non kilian ne change pas de sport, malgré la présence du ballon de basket, il va continuer à pratiquer le kayak au sein du club, et bien plus.

Quant à Antonin, nous lui souhaitons la bienvenue.

Vous allez pouvoir le retrouver sur différentes séances notamment à l'école de pagaie le mercredi.



LUNDI 9 MARS 2026
LA RÉPUBLIQUE DU CENTRE

SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE

Antonin, nouveau moniteur de la Pom

Depuis le début de l'année, la Pagaie Orléans Métropole (Pom) dispose d'un moniteur de canoë-kayak diplômé. Le recrutement d'un salarié faisait partie des priorités de Gwennaelle Deffaoui-Basille en accédant à la présidence du club. Elle souhaitait également développer un volet inclusif, mission qui incombera aussi en partie à ce nouvel éducateur. Antonin Maslard, 37 ans, s'est donc installé avec sa famille à Saint-Jean-de-la-Ruelle, non loin du lycée professionnel Leclerc, à proximité de la Loire. Heureux papa d'un petit garçon qui vient de fêter sa première année, il a souhaité se fixer avec sa compagne Camille. Car Antonin est atteint du « syndrome du voyageur ». Enfant, il a découvert l'Afrique où travaillaient ses parents, notamment le Gabon et le Togo. Mais il revenait en Normandie, chez ses grands-parents, pendant les vacances d'été.

Une passion indéfectible, née en Normandie et dont il a fait son métier

C'est à Saint-Sauveur-le-Vicomte (Manche) qu'il s'initie au canoë-kayak dès l'âge de 6 ans. Sa monitrice, Laëticia, lui transmet une passion indéfectible dont il fera plus tard



Antonin Maslard en compagnie de plusieurs jeunes fidèles de l'école de pagaie.

son métier. Son brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (BPJEPS) en canoë-kayak et disciplines associées l'a conduit des Pyrénées jusqu'à l'Est de la France, en passant par l'Auvergne, mais aussi à La Réunion, la Guyane et la Martinique.

Son objectif d'acquiescer de l'expérience a été pleinement atteint. Hésitant entre repartir outre-mer et s'installer en métropole, il a finalement choisi la seconde option en répondant à l'offre d'emploi de la Pom.

Plusieurs objectifs lui ont été assignés : redynamiser l'école de pagaie, pour les jeunes comme pour les adultes débutants, relancer la participation des scolaires, développer l'inclusion – il a d'ailleurs récemment suivi une formation handisport – et assurer la responsabilité de la base de Saint-Denis-en-Val pendant la période estivale. Celle-ci propose la location d'embarcations et un accompagnement sur demande. Et pour mener à bien ses missions, Antonin ne manque pas d'énergie. ●

07 Février AG du club

Une AG sous le signe de la détente, de la convivialité et de la bonne humeur:

- une introduction à base de crêpes grâce à Léandre, notre super crêpier
 - un plat principal à base de projets
 - des pagaies couleur et des remerciements dont une belle vidéo de remerciements pour notre dynamique présidente
 - des volontaires pour venir compléter le codir
 - des adhérents en nombre, des champions (petits et grands)
 - un buffet alimenté par les spécialités de chacun(e)
- Bref, une belle année qui débute pour la POM !



SAINT-JEAN-LE-BLANC

La Pagaie vogue vers plus d'inclusion

La Pagaie Orléans Métropole (POM) a organisé son assemblée générale samedi soir dans ses locaux du Parc de Loire. 71 membres, sur les 117 que compte l'association, s'étaient réunis, témoignant de leur intérêt pour la vie du club. Les adjoints en charge des sports des villes d'Orléans et de Saint-Jean-de-la-Ruelle avaient répondu favorablement à l'invitation.

Ouvrant la séance par une allocution particulièrement travaillée, pouvant s'apparenter à un discours de politique générale, la présidente Gwenaëlle Deflaoui-Basille a souhaité, à l'occasion de sa première assemblée générale, présenter les principales lignes qu'elle désire voir suivies par la POM désormais.

Une valeur déclinée dans les trois bases du club

Elle s'est tout d'abord réjouie qu'au terme de deux années de fusion entre les deux clubs (le stéoruelan Alliance canoë-kayak val de Loire, et l'orléanais Canoë-kayak club Orléans), la POM parlait désormais d'une seule voix. Elle a rappelé ses priorités, qui se déclinent en quatre points : garantir la sécurité des adhérents, soutenir l'école de pagaie, rationaliser les équipements et la flotte de véhicules et, enfin, recruter un éducateur. À ce titre, elle a souhaité présenter Antonin Maslard, qui a pris ses fonctions en début d'année et



La relève ! Six jeunes de l'école de pagaie se sont vus remettre des attestations de pagaie blanche, jaune et verte.

dont la mission consiste justement à encadrer l'école de pagaie, mais aussi à relancer les activités scolaires et à s'investir dans le domaine de l'inclusion.

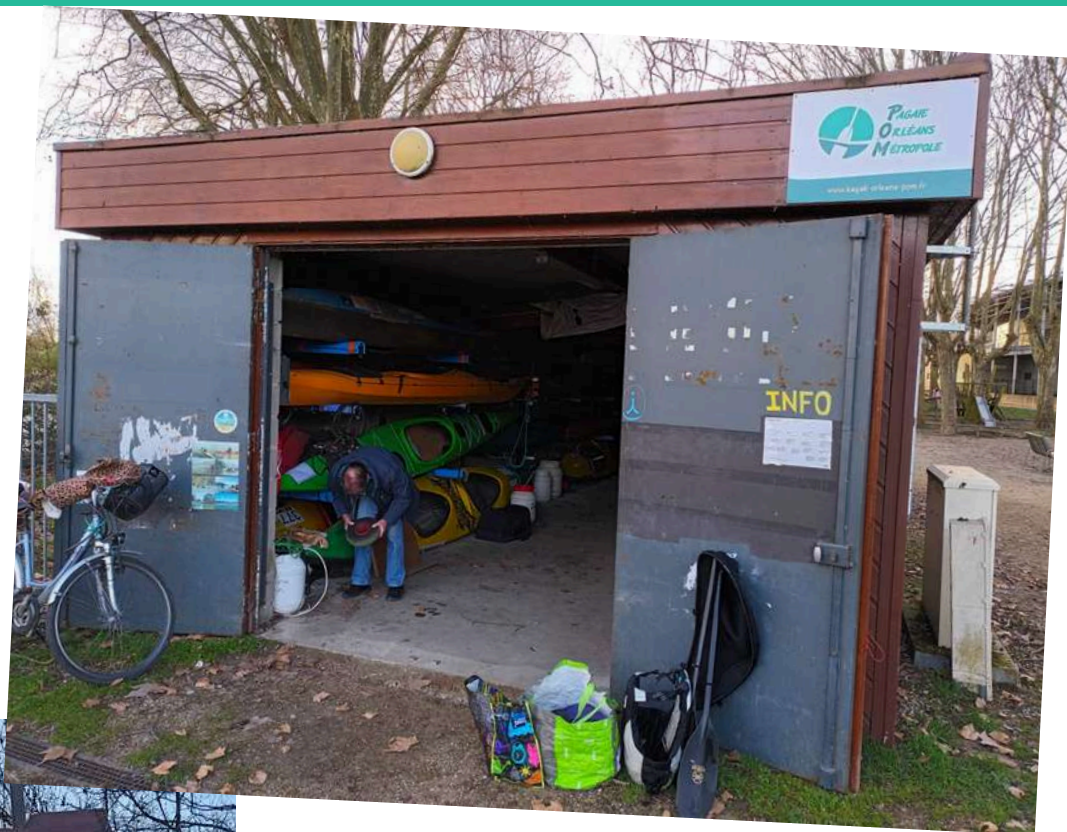
Car l'inclusion est une valeur portée haut par la présidente. Le club a créé un pôle inclusif et sport-santé structuré autour de deux axes fondamentaux : inclusion sociale par le sport, et inclusion du handicap et développement du sport-santé.

Ces deux axes se déclineront sur les trois bases, chacune ayant ses domaines propres : social et handicap pour Saint-Jean-de-la-Ruelle ; école de sport et d'éducation pour l'Île Charlemagne ; de nature, de santé et de ressourcement pour Saint-Denis-en-Val. Après avoir présenté un rapport financier particulièrement détaillé, le club a choisi d'annoncer une légère augmentation de 10 € de la cotisation annuelle. ●

14 Mars
Base de St Jean de la Ruelle

Pose de la nouvelle enseigne à la base de Saint Jean de la Ruelle, Bientôt celle de l'Île Charlemagne.

Restera encore un peu de travaux d'embellissement (peinture des portes, aménagement des toilettes et vestiaires)



*28 Mars**Nettoyage des bases, préparation saison estivale,
réparations en tout genre*

Comme chaque année, le printemps arrive et avec lui, les tâches indispensables pour la vie d'un club.

Le nettoyage des bases, le test des gilets, les réparations du matériel flottant, refaire les portes du slalom sous le pont Royal...

Merci aux courageux bénévoles qui oeuvrent chaque année.



A VOS AGENDAS



Référent organisation:
Vincent Cardon



Le 11 Avril Sortie Loisir sur l'Huisne
Pour tout kayakiste
Paddle si pas peur de descendre dans l'eau
à la Ferté Bernard. (3 toboggans)

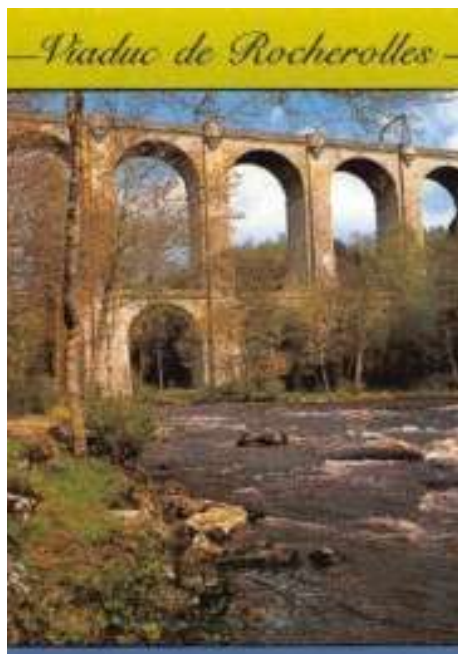
Référents organisation:
Christophe Leconte, Sandrine



Du 30 avril au 3 mai: open canoë
festival sur la Drôme

Référents organisation:
Christophe Leconte, Sandrine

A VOS AGENDAS



Le 18 et 19 Avril
Sortie loisir sur la Gartempe
Kayakistes confirmés

Référent organisation:
Christophe Leconte



du 01 au 03 Mai N3 Slalom
Lieu à définir

du 08 au 10 Mai N2 Slalom
Lieu à définir

Référent organisation:
Mathieu



Du 08 au 09 Mai Dordogne
intégrale

Référent organisation:
Eric Lesellier